



Anticoncepción Hormonal y VIH: Se requiere mayor investigación; no se justifican cambios en las prácticas de planificación familiar actualmente

- *No existe evidencia concluyente con respecto a que el uso de los anticonceptivos hormonales incremente el riesgo de adquisición, transmisión o progresión de la enfermedad del VIH.*
- *El conocimiento actual no indica la necesidad de cambiar las recomendaciones existentes de que las mujeres en riesgo de infección de VIH o aquellas que están infectadas con VIH pueden usar los anticonceptivos hormonales con seguridad.*
- *Las usuarias de anticonceptivos hormonales con elevado riesgo de infección de VIH deberían también utilizar condones en forma constante y en forma correcta.*

Antecedentes

Los científicos que buscan identificar los factores que podrían contribuir a la propagación del VIH, han considerado la posibilidad de una asociación entre el uso de los anticonceptivos hormonales y la adquisición del VIH. Las investigaciones sobre el tema han sido contradictorias y por último no concluyentes. Pronto se publicará nueva información del estudio prospectivo más grande que se haya realizado hasta el momento, específicamente sobre esta materia, ayudando a clarificar este tema. Mientras tanto, el conocimiento sobre una potencial relación entre la anticoncepción hormonal y la adquisición del VIH (así como también su transmisión y la progresión de la enfermedad) no justifica el cambio de las recomendaciones actuales sobre planificación familiar, las que establecen que las mujeres en riesgo de infección de VIH y aquellas que están infectadas con VIH pueden utilizar la anticoncepción hormonal con seguridad.¹

El uso de Anticonceptivos Hormonales y la Adquisición del VIH

Numerosos estudios han investigado una posible relación entre el uso de anticonceptivos hormonales y la adquisición del VIH; sin embargo, el conocimiento sobre esta materia sigue siendo insuficiente. Los resultados del estudio han sido contradictorios, en parte debido a que casi todos estos estudios han sido diseñados para examinar otras preguntas de investigación y han tenido importantes deficiencias metodológicas.

Se espera que este tema se aclare con el estudio prospectivo que se publicará pronto y que está siendo financiado por el Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano (NICHD, por sus siglas en inglés) y realizado entre unas 6,000 mujeres inicialmente VIH negativas de Tailandia, Uganda y Zimbabwe, para medir el efecto del uso de anticonceptivos hormonales sobre la adquisición de la infección del VIH. Cabe resaltar que este estudio se realizó entre clientas de planificación familiar, que están consideradas como de bajo riesgo de infección de VIH y tienen semejanzas con la mayoría de mujeres que utilizan los anticonceptivos hormonales en el nivel mundial. Por el contrario, aunque los resultados de otros hallazgos han sido contradictorios, aquellos que han mostrado un incremento en el riesgo de VIH asociado con la anticoncepción hormonal, se realizaron generalmente entre las poblaciones de mujeres de alto riesgo, tales como las trabajadoras sexuales.



El uso de Anticonceptivos Hormonales y la Transmisión del VIH

Aún se desconoce si el uso de anticonceptivos hormonales por parte de las mujeres infectadas con VIH puede incrementar o no el riesgo de infectar a sus parejas sexuales. Sólo dos estudios sobre este tema han sido prospectivos y los resultados de cuatro estudios de corte transversal de la excreción de VIH del tracto genital (concebida como indicador del incremento de la infecciosidad) son contradictorios, quizá debido a las muestras de estudio relativamente pequeñas.

El Uso de Anticonceptivos Hormonales y la Progresión de la Enfermedad

La asociación entre el uso de anticonceptivos hormonales y la progresión clínica de la infección del VIH no se ha estudiado directamente. La única evidencia hasta el momento, de que el uso de anticonceptivos hormonales podría afectar la progresión de la enfermedad del VIH proviene de un estudio prospectivo realizado entre trabajadoras sexuales de Mombasa, Kenya.² En un subconjunto de 156 trabajadoras sexuales infectadas con VIH, el uso tanto de anticonceptivos orales como de AMPD (acetato de medroxiprogesterona de depósito) al momento de la infección de VIH se asoció con la adquisición de poblaciones de virus genéticamente distintas de un solo compañero. Las mujeres que adquirieron estas poblaciones de virus genéticamente distintas también tuvieron puntos de referencia virales significativamente más altos y recuentos de células CD4 significativamente menores, 4 a 24 meses después, que aquellas con una sola cepa del virus. Tanto los bajos recuentos de células CD4 como los altos puntos de referencia virales, son pronósticos de la progresión de la enfermedad del VIH. Es necesaria una mayor investigación para confirmar estos hallazgos.

Interacciones Entre los Anticonceptivos Hormonales y los Fármacos Antirretrovirales (ARV)

Es limitada la evidencia que sugiere que ciertos fármacos ARV pueden tanto aumentar como disminuir las concentraciones de hormonas anticonceptivas en la sangre de mujeres infectadas con VIH, que usan anticonceptivos orales combinados (AOC). Teóricamente, los niveles bajos de hormona anticonceptiva podrían reducir la eficacia anticonceptiva e incrementar el riesgo de embarazo, mientras que los niveles altos podrían incrementar los efectos colaterales relacionados con la hormona. Una de las preocupaciones es una reducción relativamente modesta de los niveles de hormona en la sangre, de 20 a 30 por ciento, entre las mujeres con AOC que toman neviparina, el ARV que se utiliza comúnmente. Sin embargo, ningún estudio ha revisado los resultados clínicos reales de estas interacciones, tales como la presencia de ovulación y embarazos reales. Pocos estudios se han preguntado cómo es que el uso de anticonceptivos hormonales afecta la respuesta a la terapia con ARV. Sin embargo, en el estudio prospectivo más grande sobre el impacto de la infección de VIH en las mujeres de EE.UU., el uso de anticonceptivos hormonales no redujo la efectividad de las combinaciones de tres o más fármacos ARV conocidos como Terapia Antirretroviral Altamente Activa (TAAA).³

Consideraciones Programáticas

No existe evidencia concluyente de que el uso de anticonceptivos hormonales incremente el riesgo, ya sea de la adquisición o de transmisión del VIH. Sin embargo, debido a que los anticonceptivos hormonales no protegen contra el VIH, las usuarias de anticonceptivos hormonales que no están infectadas y que tienen alto riesgo de adquirir el VIH, deberán también usar preservativos en forma constante y en forma correcta en cada acto sexual, si no tienen una relación monógama mutua con una pareja que no esté infectada. Las mujeres infectadas con VIH (independientemente del método anticonceptivo que estén usando) también deberán utilizar preservativos constante y correctamente para reducir cualquier posible riesgo de transmitir el VIH a sus parejas.

Ante la falta de información definitiva sobre la progresión de la enfermedad y sobre las interacciones de los medicamentos ARV con los anticonceptivos hormonales, se puede aconsejar a las usuarias de anticonceptivos hormonales que están infectadas con VIH que continúen con el uso de anticonceptivos hormonales si así lo desean. Sin embargo, las preguntas sin respuesta sobre los efectos de los ARV en la efectividad de los anticonceptivos orales, han llevado a la Organización Mundial de la Salud a advertir que, aunque las mujeres con terapia ARV pueden, por lo general, utilizar anticonceptivos orales, sería pertinente un seguimiento médico.⁴

Se deberá brindar consejería a las usuarias de anticonceptivos hormonales VIH positivo que deseen cambiar de método por otros métodos anticonceptivos disponibles. Algunas de estas mujeres pueden preferir el uso de un método anticonceptivo que sea altamente efectivo, debido a que la prevención del embarazo por parte de las mujeres con VIH positivo juega un papel vital en la prevención de la transmisión madre niño del virus. En estos casos el dispositivo intrauterino y la esterilización pueden ser opciones anticonceptivas importantes entre las que se puede escoger. Finalmente, se deberá fomentar el uso de los servicios de consejería y pruebas voluntarias, de manera que más personas puedan determinar su estado de VIH.

¹ Organización Mundial de la Salud (OMS). Mejorar el Acceso a una Atención de Calidad en la Planificación Familiar: Criterios Médicos de Elegibilidad Para el Uso de Anticonceptivos. Tercera Edición. Ginebra, Suiza: OMS, 2004.
<http://www.who.int/reproductive-health/publications/mec/>.

² Baeten J, Lavreys L, Sagar M, et al. Effect of contraceptive methods on natural history of HIV: studies from the Mombasa cohort. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes* 2005;38(Suppl 1):18-20.

³ Chu J, Gange SJ, Anastos K, et al. Hormonal contraceptive use and the effectiveness of highly active antiretroviral therapy. *American Journal of Epidemiology* 2005;161(9):881-90.

⁴ WHO. op cit.

Dónde conseguir mayor información:

<http://www.fhi.org/en/RH/Pubs/booksReports/hcandhiv.htm>

<http://www.maqweb.org>

Última Revisión: 10/10/05

Producido en asociación con la Iniciativa para Maximizar el Acceso y la Calidad

Diseñado y producido por: The INFO Project at the Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs

