

El DIU: Una opción anticonceptiva para las mujeres en el posparto y posaborto

- El DIU es una opción anticonceptiva segura y eficaz para las mujeres en el posparto que desean espaciar o limitar los nacimientos posteriores;
- La inserción inmediata del DIU en el posparto tiene una tasa mayor de retención si el DIU se inserta en los primeros 10 minutos después de la expulsión de la placenta, pero el DIU puede insertarse sin peligro en cualquier momento durante las primeras 48 horas después del parto;
- Los DIU pueden insertarse después de la cuarta semana después del parto;
- Los DIU pueden insertarse después de la mayoría de abortos; y
- Los DIU proporcionan anticoncepción eficaz, reversible hasta por 12 años.

Como anticoncepción posparto, el DIU ofrece varias ventajas importantes:

- Es fácilmente accesible a las mujeres que dan a luz en los establecimientos de atención de salud.
- No tiene ningún efecto sobre la lactancia materna.
- Las mujeres seropositivas al VIH pueden usarlo sin peligro.
- Es inmediatamente reversible si cambian los deseos de anticoncepción.

Mientras las tasas de expulsión asociadas a la inserción del DIU en el posparto inmediato son mayores que las de la técnica de intervalo (más de cuatro semanas después del parto), la expulsión parece reducirse al mínimo cuando:

- La inserción ocurre en los primeros 10 minutos después de la expulsión de la placenta;

- Se coloca en posición suficientemente alta en el fondo uterino; y
- La inserción la realiza un proveedor especialmente capacitado.

Los DIU también pueden insertarse inmediatamente después del parto para los partos por cesárea. La tasa de expulsión para inserciones después de partos por cesárea es más o menos la misma que durante la inserción en el intervalo. La Figura 1 resume las tasas de expulsión del DIU mediante el momento de la inserción posparto.

Tasas de Expulsión del DIU mediante el Momento de la Inserción			
Momento de la inserción del DIU	Definición	Tasa de expulsión¹²	Observaciones
Posplacentaria	Dentro de los primeros 10 minutos después de la expulsión de la placenta	9.5 – 12.5%	Ideal; tasas bajas de expulsión
Posparto inmediato	Después de 10 minutos hasta 48 horas después del parto	25 – 37%	Todavía seguro
Posparto tardío	Después de 48 horas hasta 4 semanas después del parto	NO SE RECOMIENDA	Aumento en el riesgo de perforación y expulsión
Intervalo prolongado posparto	Después de 4 semanas después del parto	3 – 13%	Seguro

Uso en el posaborto

Los DIU pueden insertarse sin peligro después de la mayoría de abortos espontáneos o provocados. Las contraindicaciones a la inserción del DIU en el posaborto incluyen infección pelviana, aborto séptico u otras complicaciones graves. La técnica de inserción del DIU en el intervalo se usa después de los abortos en el primer trimestre. Si el aborto ocurre 16 semanas después del embarazo, la inserción del DIU debe ser realizada por un proveedor especialmente capacitado.

1. Chi, I-C, Wilkens L, and S. Roger. Expulsions in immediate postpartum insertion of Lippes Loop D and Copper T IUD's and their counterpart Delta devices—an epidemiological analysis. *Contraception* 1985;32: 119–134.

2 Chi, I-C. Postpartum IUD insertion: timing, route, lactation, and uterine perforation. In: Bardin CW, Mishell DR Jr., eds. *Proceedings from the Fourth International Conference on IUD*. London: Butterworth-Heinemann, 1994: 219–227.

Consideraciones en el asesoramiento

Para la inserción del DIU en el posparto inmediato y posplacentaria, el asesoramiento de alta calidad debe empezar durante el período prenatal. Sin embargo, algunas clientas, en particular las clientas en el posaborto, puede que no tengan la oportunidad de recibir asesoramiento previo. Todas las mujeres deben recibir asesoramiento de calidad, y si una clienta decide usar el DIU, debe proporcionársele el método si es médicamente elegible.

Consideraciones programáticas

- Para la inserción posparto inmediato y posplacentaria, los médicos y las parteras deben recibir capacitación además de la capacitación estándar en el intervalo de la inserción del DIU. Esta capacitación adicional dura aproximadamente una semana y se centra en la técnica correcta y el momento apropiado. También se requiere capacitación adicional en cuanto a la inserción del DIU para las clientas en el posaborto después de 16 semanas de embarazo.
- La experiencia ha demostrado que el personal que proporciona asesoramiento anticonceptivo necesita asesoramiento especial para ofrecer la inserción del DIU en el posparto inmediato y posplacentario como una opción anticonceptiva. El consejero debe destacar la seguridad y comodidad del método para las mujeres que tienen poco contacto con los establecimientos de salud.
- La inserción posparto inmediato y posplacentario se ha practicado más ampliamente en países donde los DIU son ya populares. La experiencia clínica en países tan diversos como México, China y Egipto demuestra la practicidad del enfoque.
- Aunque la colocación inmediata del DIU en el posparto ha estado disponible con mayor frecuencia en los hospitales docentes, con capacitación y apoyo adecuado de los proveedores, esto debe considerarse parte de la mezcla del método en todos los otros establecimientos que proporcionan servicios de parto o prestación de servicios posaborto.